



КАРАР

«26» февраль 2021й.

№ 120

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

«26» февраля 2021г.

О проведении Года здоровья и  
активного долголетия в  
городском округе город Уфа  
Республики Башкортостан

Во исполнение Указа Главы Республики Башкортостан от 28 декабря 2020 года № УГ-601 «Об объявлении в Республике Башкортостан 2021 года Годом здоровья и активного долголетия»,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Организовать в 2021 году на территории городского округа город Уфа Республики Башкортостан проведение Года здоровья и активного долголетия.

2. Утвердить состав организационного комитета по проведению в городе Уфа Республики Башкортостан Года здоровья и активного долголетия (приложение № 1).

3. Утвердить план мероприятий по подготовке и проведению на территории городского округа город Уфа Республики Башкортостан в 2021 году Года здоровья и активного долголетия (приложение № 2).

4. Администрациям районов городского округа город Уфа Республики Башкортостан:

- до 10 марта 2021 года создать организационные комитеты по проведению в городе Уфа Республики Башкортостан Года здоровья и активного долголетия;

- до 15 марта 2021 года разработать и утвердить план мероприятий по подготовке и проведению в городе Уфа Года здоровья и активного долголетия.

5. Информационно-аналитическому управлению - пресс-службе Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан:

5.1. обеспечить широкое освещение хода проведения Года здоровья и активного долголетия в средствах массовой информации;

5.2. на официальном интернет-сайте Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан создать раздел «Год здоровья и

активного долголетия 2021» и обеспечить постоянное его наполнение.

6. Расходы на подготовку и проведение на территории городского округа город Уфа Республики Башкортостан в 2021 году Года здоровья и активного долголетия, осуществить за счет средств, предусмотренных в бюджете городского округа город Уфа Республики Башкортостан на 2021 год, по соответствующим главным распорядителям бюджетных средств и внебюджетных источников.

7. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан А.Н.Сулейманову.

Глава Администрации  
городского округа город  
Уфа Республики Башкортостан



С.Н. Греков

Приложение № 1  
Утвержден  
постановлением Администрации  
городского округа город Уфа  
Республики Башкортостан  
№ 120 от 26.02.2021г

Состав  
организационного комитета  
по проведению Года здоровья и активного долголетия  
в городском округе город Уфа Республики Башкортостан

Греков С.Н.	Глава Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан, председатель оргкомитета
Члены оргкомитета:	
Ахметов Р.М.	начальник Управления гражданской защиты Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан
Абдраков Ш.Ф.	начальник Управления по культуре и искусству Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан
Аскарова Р.М.	начальник отдела по работе с ветеранами и инвалидами Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан
Базгудинов А.Р.	глава Администрации Демского района городского округа город Уфа Республики Башкортостан
Байдавлетов М.И.	начальник Информационно-аналитического управления - пресс-службы Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан
Бакиева А.М.	управляющий делами Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан
Валиева Г.Г.	заместитель главы Администрации городского округа город Уфа - начальник Финансового управления

- Газизов Р.Ф. заместитель главы Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан
- Галиуллин М.М. глава Администрации Орджоникидзевского района городского округа город Уфа Республики Башкортостан
- Голов В.Н. главный редактор газеты «Вечерняя Уфа»
- Котов О.А. глава Администрации Ленинского района городского округа город Уфа Республики Башкортостан
- Кожевников С.П. глава Администрации Калининского района городского округа город Уфа Республики Башкортостан
- Низамов А.Н. директор МКУ «Городская реклама»
- Нурдавятов И.М. глава Администрации Кировского района городского округа город Уфа Республики Башкортостан
- Овчинников А.Д. директор МКУ «Центр общественной безопасности» городского округа город Уфа Республики Башкортостан
- Ольте Л.А. начальник Управления по опеке и попечительству Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан
- Плотников С.Н. глава Администрации Октябрьского района городского округа город Уфа Республики Башкортостан
- Равилов А.И. начальник Управления потребительского рынка, туризма и защиты прав потребителей Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан
- Рахматуллин Р.Н. глава Администрации Советского района городского округа город Уфа Республики Башкортостан

- Сабилов Р.М. начальник отдела охраны здоровья населения  
Администрации городского округа город Уфа  
Республики Башкортостан
- Сорокин Е.В. начальник Управления по физической культуре и  
спорту Администрации городского округа город  
Уфа Республики Башкортостан
- Сулейманова А.Н. заместитель главы Администрации городского  
округа город Уфа Республики Башкортостан
- Фадеев Н.С. заместитель главы Администрации городского  
округа город Уфа Республики Башкортостан
- Хаффазова Е.Р. начальник Управления образования Администрации  
городского округа город Уфа Республики  
Башкортостан
- Хайруллин А.Р. заместитель главы Администрации городского  
округа город Уфа Республики Башкортостан
- Янбердин А.Г. директор МУП «Продюсерский центр «Вся Уфа»  
городского округа город Уфа Республики  
Башкортостан
- Янгуров Р.О. председатель Комитета по делам молодежи  
Администрации городского округа город Уфа  
Республики Башкортостан

Управляющий делами  
Администрации городского округа  
город Уфа Республики Башкортостан



А.М. Бакиева

Приложение № 2  
Утвержден  
постановлением Администрации  
городского округа город Уфа  
Республики Башкортостан  
№ 120 от 26.02.2021г.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ,  
посвященных Году здоровья и активного долголетия в 2021 году  
на территории городского округа город Уфа Республики Башкортостан

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
1. Организационные вопросы			
1.1	Утверждение организационного комитета по проведению Года здоровья и активного долголетия	февраль	Отдел по языковой политике Управления образования Администрации ГО г.Уфа РБ
1.2	Проведение заседаний организационного комитета по проведению Года здоровья и активного долголетия	ежеквартально	Отдел охраны здоровья населения Администрации ГО г.Уфа РБ
1.3	Освещение в средствах массовой информации Республики Башкортостан мероприятий Года здоровья и активного долголетия, пропагандирующих здоровый образ жизни, здоровое питание и активный отдых	в течение года	Информационно- аналитическое управление – пресс-служба Администрации ГО г. Уфа РБ, руководители структурных подразделений

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
1.4	Освещение мероприятий в рамках Года здоровья и активного долголетия на официальных сайтах и социальных сетях с использованием хэштегов – #годздоровьяРБ, #активноедолголетие, #башкирскоедолголетие	в течение года	Информационно-аналитическое управление – пресс-служба Администрации ГО г. Уфа РБ, руководители структурных подразделений
2. Участие в реализации пилотного проекта по снижению содержания поваренной соли в продуктах питания, производимых на территории г. Уфы			
2.1	В целях профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и снижения общей смертности, проведение профилактических мероприятий по повышению грамотности населения в вопросах употребления поваренной соли, в пределах, рекомендованных ВОЗ нормативов (СМИ, сайт, социальные сети)	в течение года	Отдел охраны здоровья населения Администрации ГО г.Уфа РБ, Информационно-аналитическое управление – пресс-служба Администрации ГО г. Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ
2.2	В рамках реализации пилотного проекта по снижению содержания поваренной соли в продуктах питания у производителей на территории г.Уфы, внести предложения по изменению нормативных документов, регламентирующих нормы содержания поваренной соли в продуктах питания	в рамках реализации пилотного проекта	Отдел охраны здоровья населения Администрации ГО г.Уфа РБ совместно с Министерством здравоохранения РБ

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
<b>3. Мероприятия по профилактике ВИЧ-инфекции на территории ГО г.Уфа РБ</b>			
3.1	Организация проведения тестирования на ВИЧ-инфекцию на предприятиях г.Уфы	в течение года	ГБУЗ Республиканский центр по борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями (по согласованию), отдел охраны здоровья населения Администрации ГО г.Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ
3.2	Привлечение к участию на городских мероприятиях специалистов ГБУЗ Республиканский центр по борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями	декабрь 2021 г.	ГБУЗ Республиканский центр по борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями (по согласованию), отдел охраны здоровья населения Администрации ГО г.Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ
3.3	Содействие ГБУЗ Республиканский центр по борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями в проведении анкетирования работников предприятий по вопросам профилактики	март, октябрь 2021 г.	ГБУЗ Республиканский центр по борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями (по согласованию), отдел охраны

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
	ВИЧ-инфекции		здоровья населения Администрации ГО г.Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ
3.4	Участие в проведении семинара-совещания для руководителей служб охраны труда предприятий и организаций ГО г.Уфа по вопросам предупреждения и распространения ВИЧ-инфекции среди населения	апрель-май 2021 г.	ГБУЗ Республиканский центр по борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями (по согласованию), отдел охраны здоровья населения Администрации ГО г.Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ
<b>4. Мероприятия по пропаганде здорового образ жизни среди населения</b>			
4.1	Разъяснительная работа среди населения о необходимости прохождения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров	в течение года	Отдел охраны здоровья населения Администрации ГО г.Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ
4.2	Разъяснительная работа среди населения о необходимости проведения вакцинопрофилактики	в течение года	Отдел охраны здоровья населения Администрации ГО г.Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ
4.3	Разъяснительная работа среди населения по профилактике стоматологических заболеваний, особенно у детей	в течение года	Отдел охраны здоровья населения Администрации ГО г.Уфа РБ, администрации

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
			районов ГО г.Уфа РБ, МУП Хозрасчетная стоматологическая поликлиника г. Уфы
4.4	<p>Размещение информационных материалов в СМИ, на официальном сайте, в социальных сетях к аккордным датам ВОЗ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- всемирный день сердца;</li> <li>- день борьбы с сахарным диабетом;</li> <li>- день борьбы со СПИДом;</li> <li>- всемирный день борьбы с гепатитом;</li> <li>- всемирный день борьбы с раком груди;</li> <li>- всемирный день борьбы с инсультом;</li> <li>- Международный день отказа от курения.</li> </ul>	в соответствии с объявленными датами ВОЗ	Отдел охраны здоровья населения Администрации ГО г.Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ
4.5	Реализация одно-двухдневных туров на территории Республики Башкортостан для жителей столицы в рамках программы «Башкирское долголетие, туризм»	в течение года	Отдел по работе с ветеранами ветеранами и инвалидами Администрации ГО г.Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ
4.6	Организация экскурсионно-познавательного туризма по столице Республики Башкортостан городу Уфе	в течение года	Отдел по работе с ветеранами и инвалидами Администрации ГО г.Уфа РБ,

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
			администрации районов ГО г.Уфа РБ
4.7	Организация и проведение в образовательных учреждениях занятий о пользе здорового образа жизни и профилактики заболеваний	в течение года	Управления образования Администрации ГО г.Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ
4.8	Реализации программы по здоровому и правильному школьному питанию, посвященный Году здоровья и активного долголетия	в течение года	Управления образования Администрации ГО г.Уфа РБ
4.9	Реализация проекта «Уфа – территория здорового образа жизни»	в течение года	Управления образования Администрации ГО г.Уфа РБ
4.10	Проект «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!» для воспитанников, педагогов дошкольных образовательных учреждений и родителей	в течение года	Управления образования Администрации ГО г.Уфа РБ
4.11	Психологическая гостиная для родителей «Секреты здоровья и долголетия»	в течение года	Комитет по делам молодёжи Администрации ГО г. Уфа РБ, МБУ ГЦ ПСС «ИНДИГО» ГО г. Уфа РБ
4.12	Просветительская работа среди обучающихся школ, колледжей, родительской и педагогической общественности, студентов вузов по	в течение года	Комитет по делам молодёжи, Администрации ГО г. Уфа РБ, МБУ ГЦ ПСС «ИНДИГО» ГО г. Уфа РБ

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
	формированию здорового образа жизни		
4.13	Создание и организация деятельности клубов по интересам, коллективов художественной самодеятельности	в течение года	Управление по культуре и искусству Администрации ГО г. Уфа РБ
4.14	Проведение ретро-вечеринок и ретро-концертов	в течение года	Управление по культуре и искусству Администрации ГО г. Уфа РБ
4.15	«Тропа здоровья»: группы скандинавской ходьбы	в течение года	Управление по культуре и искусству Администрации ГО г. Уфа РБ
4.16	Спартакиада «Спорт и здоровье», среди жителей города	в течение года	Управление по культуре и искусству Администрации ГО г. Уфа РБ
4.17	Мелодии нашей юности: литературно-музыкальные вечера	в течение года	Управление по культуре и искусству Администрации ГО г. Уфа РБ
4.18	Музыкально-развлекательная программа «Я душу музыкой и танцами лечу»	в течение года	Управление по культуре и искусству Администрации ГО г. Уфа РБ
4.19	Фотовыставки «Мои года – моё богатство», «Как молоды мы были»	в течение года	Управление по культуре и искусству Администрации ГО г. Уфа РБ
4.20	Цикл встреч ветеранов с детьми «Преемственность поколений»	в течение года	Управление по культуре и искусству Администрации

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
			ГО г. Уфа РБ
4.21	Спартакиада школьников – 2021	в течение года	Управления образования Администрации ГО г.Уфа РБ
4.22	Организация и проведение массовых мероприятий: «Кросс Наций», «Лыжня России», «Всероссийский азимут».	в течение года	Управления образования Администрации ГО г.Уфа РБ
4.23	Однодневные походы	в течение года	Управления образования Администрации ГО г.Уфа РБ
4.24	Цикл квест-игр «Полный вперед!» Код здоровья: ЗОЖ: онлайн-квест	в течение года (3-я пятница месяца)	Управление по культуре и искусству Администрации ГО г. Уфа РБ
4.25	Первенства г. Уфы по туризму (дисциплины: лыжи, спелео, водный, пешеходный)	в течение года	Управления образования Администрации ГО г.Уфа РБ
4.26	Приглашение на эфир программы «Информационный вечер» на телеканале «Вся Уфа» спортсменов для обсуждения темы развития физической культуры и спорта в республике и ее столице	в течение года	МУП ПЦ «Вся Уфа»
4.27	Проведение просветительских и профилактических мероприятий для обучающихся и их родителей на базе	в течение года	Управление по опеке и попечительству Администрации ГО г.Уфа РБ

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
	<p>общеобразовательных учреждений:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- классный час по профилактике употребления психоактивных веществ «Наше будущее – наш выбор»;</li> <li>- классный час по профилактике компьютерной и игровой зависимостей, обучению основам информационной безопасности «Основы безопасного поведения в Интернете»;</li> <li>- родительское собрание «Профилактика компьютерной и игровой зависимости у детей»</li> </ul>		
4.28	<p>Разработка методических материалов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- буклет «Твое здоровье»;</li> <li>- памятка для детей «Энергетические напитки и их влияние на здоровье»;</li> <li>- буклет «Половое воспитание и половое просвещение детей и подростков»;</li> <li>- памятка для родителей «Как организовать досуг ребенка дома?»;</li> <li>- памятка для родителей «Как помочь ребенку победить свои страхи?»;</li> <li>- памятка для родителей «Скажем наркотикам нет!»;</li> <li>- буклет «Что такое школьный стресс и</li> </ul>	в течение года	Управление по опеке и попечительства Администрации ГО г.Уфа РБ

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
	как с ним бороться?»; - буклет «Экзамены без стресса»		
4.29	Проведение информационно-просветительской работы с несовершеннолетними и родителями (законными представителями) посредством изготовления памяток, буклетов, видеороликов, методических рекомендаций для педагогов, родителей по пропаганде здорового образа жизни и культуры безопасного, ответственного поведения, а также посредством размещения данной информации на сайте центра	в течение года	Управление по опеке и попечительства Администрации ГО г.Уфа РБ
4.30	Организация индивидуального консультирования несовершеннолетних и родителей (законных представителей) по пропаганде здорового и безопасного образа жизни	в течение года	Управление по опеке и попечительства Администрации ГО г.Уфа РБ
4.31	Подготовка буклетов: - «Психологическое здоровье детей дошкольного возраста» - «Не сломай свою судьбу!» - «Что стоит знать родителям о	в течение года	Управление по опеке и попечительства, Администрации ГО г.Уфа РБ

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
	психологическом здоровье подростков» - «Учителю о психологическом здоровье первоклассника» - «Как пережить осенний сплин»		
4.32	Участие в Республиканском конкурсе на лучшую организацию антинаркотической работы	в течение года	Комитет по делам молодёжи Администрации ГО г. Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ
4.33	Флешмоб «Снежный фитнес Уфа»	январь-март	Комитет по делам молодёжи Администрации ГО г. Уфа РБ
4.34	Проведение профилактических занятий, в том числе по дополнительным профилактическим программам, с несовершеннолетними обучающимися, студентами из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, направленных на формирование здорового образа жизни и культуры безопасного, ответственного поведения у детей и молодежи, профилактику деструктивного поведения («Я онлайн», «Выбирай жизнь!», «Вред курения», «Азбука безопасности», «Школа безопасности», «Честный разговор»)	январь-май, сентябрь-декабрь	Управление по опеке и попечительства Администрации ГО г.Уфа РБ
4.35	Организация просветительской	январь-май, сентябрь-декабрь	Управление по опеке и

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
	профилактической работы с родителями посредством проведения родительских собраний, ведения родительских групп по пропаганде здорового и безопасного образа жизни, по вопросам жестокого обращения с детьми, формирования родительских компетенций		попечительства Администрации ГО г.Уфа РБ
4.36	XXXIX открытая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»	13 февраля	Управление по физической культуре и спорту Администрации ГО г.Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ
4.37	Социально-педагогическое занятие «Твое здоровье» для детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей и лиц из их числа	19 февраля	Управление по опеке и попечительства Администрации ГО г.Уфа РБ
4.38	XI зимние Корпоративные игры на Кубок главы Администрации ГО г. Уфа РБ	20-21 февраля	Управление по физической культуре и спорту Администрации ГО г.Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ
4.39	Молодежный лыжный марафон «Снежная сила»	февраль	Комитет по делам молодёжи Администрации ГО г. Уфа РБ, МБУ ОМК «Алые

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
			паруса» ГО г. Уфа РБ
4.40	Интенсив-семинар для подростков и молодежи «Мастерская успеха»	февраль	Комитет по делам молодёжи Администрации ГО г. Уфа РБ, МБУ ГЦ ПСС «ИНДИГО» ГО г. Уфа РБ
4.41	Молодежный образовательный форум «КУРС-2021»	февраль-март	Комитет по делам молодёжи Администрации ГО г. Уфа РБ, МБУ «Центр содействия занятости молодежи» ГО г. Уфа РБ
4.42	Проведение фестивалей спорта совместно с Башкирской организацией Профсоюза работников народного образования и науки Российской Федерации	февраль-март, сентябрь	Управления образования Администрации ГО г.Уфа РБ
4.43	Информационный марафон «Формула здоровья»	февраль-октябрь	Комитет по делам молодёжи Администрации ГО г. Уфа РБ, МБУ ОКДПМ «Дети плюс» ГО г.Уфа РБ
4.44	Конкурс «Реализуй новую профессию», организованный Уфимским городским советом ветеранов войны, труда,	февраль – март	Отдел по работе с ветеранами и инвалидами Администрации ГО г.Уфа РБ,

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
	вооруженных сил и правоохранительных органов РБ		администрации районов ГО г.Уфа РБ
4.45	Организация и проведение отборочных туров республиканского фестиваля «Я люблю тебя, жизнь!»	февраль – август	Отдел по работе с ветеранами и инвалидами Администрации ГО г.Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ
4.46	Акция за здоровый образ жизни "Здоровье, спорт и чтение - вот наши предпочтения!"	01 марта – 06 апреля	Управления образования Администрации ГО г.Уфа РБ
4.47	XXXIV традиционный Уфимский лыжный марафон на призы Администрации ГО г. Уфа РБ	08 марта	Управление по физической культуре и спорту Администрации ГО г.Уфа РБ
4.48	Профилактическое занятие «Не сломай свою судьбу» по пропаганде ЗОЖ среди студентов из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в рамках постинтернатного сопровождения	15 марта	Управление по опеке и попечительства Администрации ГО г.Уфа РБ
4.49	Акция «1000 шагов к здоровью»	07 апреля	Управление по культуре и искусству Администрации ГО г. Уфа РБ
4.50	Праздник, посвящённый Всемирному Дню здоровья «В юном месяце апреле» Квесты, квиз-турниры, экскурсии по музеям	07 апреля	Управление по культуре и искусству Администрации ГО г. Уфа РБ

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
4.51	Участие во Всероссийском благотворительном марафоне посвященный «Международному дню борьбы с болезнью Паркинсона»	11 апреля	Отдел охраны здоровья населения Администрации ГО г.Уфа РБ, Управление по физической культуре и спорту Администрации ГО г.Уфа РБ, Управление коммунального хозяйства и благоустройства Администрации ГО г. Уфа РБ, Управление по культуре и искусству Администрации ГО г. Уфа РБ
4.52	Социально-педагогическое занятие «Мир без вредных привычек» по профилактике ПАВ для приемных детей	20 апреля	Управление по опеке и попечительства Администрации ГО г.Уфа РБ
4.53	Городской этап Спартакиады среди пенсионеров ГО г. Уфа РБ	апрель	Управление по физической культуре и спорту Администрации ГО г.Уфа РБ
4.54	Спартакиада «Здоровые педагоги – здоровые дети» среди педагогов дошкольных образовательных учреждений, посвященная Году здоровья и активного долголетия	апрель	Управления образования Администрации ГО г.Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
4.55	Молодежная акция «Всемирный день здоровья»	апрель	Комитет по делам молодёжи Администрации ГО г. Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ, МБУ ОКДПМ «Диалог» ГО г.Уфа РБ
4.56	Организация однодневных туров для граждан старшего поколения	апрель-май, сентябрь – октябрь	Управление потребительского рынка, туризма и защиты прав потребителей ГО г. Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ
4.57	Проведение тренинговых занятий и вебинаров по здоровому образу жизни, социальной активности и активному долголетию лиц старшего поколения	апрель – декабрь	Отдел охраны здоровья населения Администрации ГО г.Уфа РБ, Управление по физической культуре и спорту Администрации ГО г.Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ
4.58	Фестиваль «День 1000 велосипедистов»	май	Управление по физической культуре и спорту Администрации ГО г.Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ
4.59	Всероссийский полумарафон Забег. РФ	май	Управление по физической

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
			культуре и спорту Администрации ГО г.Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ
4.60	Всероссийские массовые соревнования по спортивному ориентированию «Российский Азимут», мужчины, женщины, юноши, девушки	май	Управление по физической культуре и спорту Администрации ГО г.Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ
4.61	Марафон по скандинавской ходьбе «PRO#Здоровье»	май	Комитет по делам молодежи Администрации ГО г. Уфа РБ, МБУ ОДПК «Лидер» ГО г.Уфа РБ
4.62	Участие в мероприятии «Дни народного здоровья в Республике Башкортостан»	май	Отдел охраны здоровья населения Администрации ГО г.Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ, МУП Центральная районная аптека №350
4.63	Праздничное представление «Весна – Преображение»	май	Отдел по работе с ветеранами и инвалидами Администрации ГО г.Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ
4.64	Круглый стол «Здоровый образ жизни – путь к долголетию»	май – июнь	Отдел охраны здоровья населения, отдел по работе с

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
			ветеранами и инвалидами Администрации ГО г.Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ
4.65	Городской дистанционный конкурс на лучшую игровую площадку ДОУ «Территория здоровья»	май-июнь	Управления образования Администрации ГО г.Уфа РБ
4.66	Спортивная игровая программа «Раз, два, три, четыре, пять – летом некогда скучать»	май-сентябрь	Управление по культуре и искусству Администрации ГО г. Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ
4.67	Мероприятия для старшего поколения	май-сентябрь	Управление по культуре и искусству Администрации ГО г. Уфа РБ
4.68	Участие в республиканской спортивной эстафеты «Путь к долголетию»	май-сентябрь	Управление по физической культуре и спорту Администрации ГО г.Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ
4.69	Открытый турнир по борьбе корэш «Кубок главы Администрации ГО г. Уфа РБ	12 июня	Управление по физической культуре и спорту Администрации ГО г.Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
4.70	Участие в Республиканском конкурсе лучшей наглядной агитации по медицинской профилактике среди медицинских организаций	июнь	МУП Хозрасчетная поликлиника г. Уфы
4.71	Детский праздник «Башкирские подвижные игры», приуроченный к Международному дню защиты детей, посвященный Году здоровья и активного долголетия, а также VI Всемирной Фольклориаде	июнь	Управления образования Администрации ГО г.Уфа РБ, Комитет по делам молодёжи Администрации ГО г. Уфа РБ, Управление по физической культуре и спорту Администрации ГО г.Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ
4.72	Оздоровительная летняя программа для подростков и молодежи «Здраволэнд»	июнь-июль	Комитет по делам молодёжи Администрации ГО г. Уфа РБ, МБУ ГЦ ПСС «ИНДИГО» ГО г. Уфа РБ
4.73	Проведение выездных лекций, мастер классов и регулярных интернет-трансляций в информационно-телекоммуникационной сети Интернет по вопросам здорового питания и здорового образа жизни	июль – декабрь	Отдел охраны здоровья населения Администрации ГО г.Уфа РБ, Управление по физической культуре и спорту Администрации ГО г.Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
4.74	Спортивная игровая программа «Раз, два, три, четыре, пять – летом некогда скучать»	август	Управление по культуре и искусству Администрации ГО г. Уфа РБ
4.75	Спортивный фестиваль по 5-ти видам спорта, посвященный дню физкультурника	август	Отдел по работе с ветеранами и инвалидами Администрации ГО г.Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ
4.76	XII Корпоративные летние игры на Кубок Главы Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан	август	Управление по физической культуре и спорту Администрации ГО г.Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ
4.77	Молодежный спортивный фестиваль «Здоровое поколение – здоровая страна!»	август-сентябрь	Комитет по делам молодёжи Администрации ГО г. Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ, МБУ ОДПМК «Йэшлек» ГО г.Уфа РБ, МБУ ОКДПМ «Апельсин» ГО г. Уфа РБ
4.78	Уфимский международный марафон	август-сентябрь	Управление по физической культуре и спорту Администрации ГО г.Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
4.79	Городекой квест среди трудящейся молодежи	сентябрь	Комитет по делам молодёжи Администрации ГО г. Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ, МБУ «Центр содействия занятости молодежи» ГО г. Уфа РБ
4.80	Всероссийский день бега «Кросс нации»	сентябрь	Управление по физической культуре и спорту Администрации ГО г.Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ
4.81	«Конкурс красоты» для лиц пожилого возраста	сентябрь – октябрь	Отдел по работе с ветеранами и инвалидами Администрации ГО г.Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ
4.82	Праздничные вечера ко Дню пожилого человека	01 октября	Управление по культуре и искусству Администрации ГО г. Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ
4.83	«Прямой провод» для населения по вопросам защиты прав потребителей в рамках празднования Международного	01 октября	Управление потребительского рынка, туризма и защиты прав

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
	Дня пожилых людей		потребителей Администрации ГО г. Уфа РБ
4.84	Организация выездного консультационного пункта по защите прав потребителей во время проведения форума «Дни здоровья и долголетия»	06 – 08 октября	Управление потребительского рынка, туризма и защиты прав потребителей Администрации ГО г. Уфа РБ
4.85	Тренинг по профилактике наркозависимости «Жизнь без наркотиков» для родителей из кровных семей, находящихся в трудной жизненной ситуации	25 ноября, 17.00 ч.	Управление по опеке и попечительства Администрации ГО г.Уфа РБ
4.86	Городской этап спортивного фестиваля среди мужчин, женщин и ветеранов	ноябрь	Управление по физической культуре и спорту Администрации ГО г.Уфа РБ
4.87	Просветительская акция «Молодежь за ЗОЖ»	ноябрь	Комитет по делам молодёжи Администрации ГО г. Уфа РБ, МБУ ОКДПМ «Диалог» ГО г.Уфа РБ
4.88	Интерактивная игра «Выбираем здоровье»	ноябрь	Комитет по делам молодёжи Администрации ГО г. Уфа РБ, МБУ «Центр содействия занятости молодежи» ГО г. Уфа РБ

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
4.89	Городской конкурс «Моя семья - моя крепость»	декабрь	Управления образования Администрации ГО г.Уфа РБ
4.90	Городской этап конкурса «Я люблю тебя, жизнь!»	по отдельному графику	Управление по культуре и искусству Администрации ГО г. Уфа РБ
4.91	Мероприятие с участием граждан «серебряного возраста» «Подиум зрелого обаяния»	по отдельному графику	Отдел по работе с ветеранами и инвалидами Администрации ГО г.Уфа РБ, администрации районов ГО г.Уфа РБ
<b>5. Мероприятия администраций районов городского округа город Уфа Республики Башкортостан</b>			
5.1	«I Матч ВЕТЕРАНОВ 50+» по хоккею с шайбой	06 февраля	Администрация Демского района ГО г. Уфа РБ
5.2	Проведение фестиваля ГТО: - фестиваль ГТО среди работников ОУ; - сдачи норм ГТО среди старшеклассников; - сдачи норм ГТО среди младшего и среднего звена; - сдачи норм ГТО среди предприятий и организаций района	По отдельному плану	
5.3	Проведение экологических субботников «Зеленая Башкирия», «Территория чистоты и здоровья»	апрель, сентябрь	

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
5.4	Организация книжных выставок «Всё о здоровье»	В течение года	
5.5	«Здоровая СРЕДА» - организация спортивно-развлекательных программ в ПКиО и дворах района	Летний период (по средам)	
5.6	Праздники двора «Добрососедство» с организацией МК по здоровому питанию, спортивные эстафеты и пр.	в течение года	
5.7	Цикл мероприятий совместно с медицинскими учреждениями: – зарядка с чемпионом; – 10 000 шагов здоровья; – сердечный маршрут	в течение года	
5.8	Закрытие Фестиваля «Путь к здоровью». Подведение итогов	декабрь	
5.9	Соревнования по лыжным гонкам «Лыжня румяных» среди школьников Калининского района ГО г. Уфа РБ	февраль	Администрация Калининского района ГО г. Уфа РБ
5.10	«Бегущие по снегу» лыжный кросс для пожилых посетителей парка	февраль	
5.11	«Серебристая лыжня» лыжный кросс для пожилых посетителей парка	февраль	
5.12	«День здоровья» зарядка в парке	февраль	
5.13	«Шире шаг» показательный заход по скандинавской ходьбе	февраль	

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
5.14	Турнир по хоккею памяти тренера спортклуба им. Н. Гастелло Локтаева В.Б., Голышева Ж.Н.	февраль	
5.15	Районный этап XXXIX открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России-2021»	февраль	
5.16	Открытое первенство Калининского района по спортивной акробатике	март	
5.17	Турнир по волейболу в зачет Спартакиады среди предприятий и организаций	март	
5.18	Фестиваль семейных команд "Папа, мама, я - спортивная семья!" в Калининском районе ГО г. Уфа РБ	апрель	
5.19	Открытое первенство Калининского района ГО г. Уфа РБ по кикбоксингу	апрель	
5.20	Открытое первенство Калининского района ГО г. Уфа РБ по дзюдо, посвященный памяти Героя Советского Союза Мушников Г.И.	май	
5.21	Соревнование по туризму среди школьников Калининского района	май	
5.22	Соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья»	май	

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
5.23	День здоровья «Чемпионат веселого мяча»	май	
5.24	Марафон по скандинавской ходьбе «PRO#Здоровье» среди воспитанников подростковых клубов/молодежных центров	май	
5.25	Первенство Калининского района ГО г. Уфа РБ по плаванию	июнь	
5.26	Культурно-спортивный праздник, посвященный Дню защиты детей	июнь	
5.27	Соревнования по футболу «Кожаный мяч-2021» в Калининском районе ГО г.Уфа РБ	июнь	
5.28	Культурно-спортивный праздник «Сабантуй-2021»	июнь	
5.29	Олимпиада пенсионеров	июль	
5.30	Спортивно-массовое мероприятие, посвященное Дню физкультурника в Калининском районе ГО г. Уфа РБ	август	
5.31	Спортивный фестиваль по ориентированию на местности «Драйв - 2021» среди воспитанников , подростковых клубов/молодежных центров	август	

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
5.32	Первенство Калининского района ГО г. Уфа РБ по каратэ	сентябрь	
5.33	Лёгкоатлетический кросс «Золотая осень» среди школьников Калининского района ГО г. Уфа РБ	сентябрь	
5.34	Открытое первенство Калининского района ГО г. Уфа РБ по тхэквондо	сентябрь	
5.35	Соревнования по легкой атлетике в зачет Спартакиады среди предприятий и организаций	сентябрь	
5.36	Фестиваль «Народный» среди мужчин, женщин и ветеранов в Калининском районе ГО г. Уфа РБ	октябрь	
5.37	Открытое первенство Калининского района ГО г. Уфа РБ по художественной гимнастике	октябрь	
5.38	Открытое первенство Калининского района ГО г.Уфа РБ по классическому пауэрлифтингу, посвященное «Дню Республики Башкортостан»	октябрь	
5.39	Первенство Калининского района по бильярду	ноябрь	
5.40	Первенство Калининского района по волейболу (9-11 классы)	ноябрь	

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
5.41	Соревнования по баскетболу «Оранжевый мяч» среди юноши и девушки 2007-2008 гг.р.	ноябрь	
5.42	Первенство Калининского района по волейболу среди юношей и девушек 2005 г.р. и моложе	декабрь	
5.43	Зимний семейный фестиваль «Һырғалак-2021» в Кировском районе город Уфа	13 февраля	Администрация Кировского района ГО г. Уфа РБ
5.44	Спартакиада по прикладным видам спорта среди юношей допризывного и призывного возраста в рамках районной акция «Есть такая профессия- Родину защищать!»	февраль-март	
5.45	Спортивная эстафета среди команд подростковых клубов, посвященная Дню защитника Отечества	26 февраля	
5.46	Районное мероприятие для старшего поколения «Скандинавская ходьба»	февраль	
5.47	Соревнования по спортивному туризму (дисциплина-дистанция-лыжня) среди учащихся Кировского района города Уфы	февраль	
5.48	Веселые старты «Вместе с папой, вместе с мамой»	февраль	

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
5.49	Открыто первенство Кировского района города Уфы по художественной гимнастике	март	
5.50	Открытое первенство Кировского района по волейболу среди девушек и юношей	март, ноябрь	
5.51	Спартакиада среди предприятия и организаций волейбол	март	
5.52	Открытый турнир Кировского района города Уфы по теннису на колясках	апрель	
5.53	«Маршрут здоровья», спортивно – оздоровительная квест – игра	апрель	
5.54	Первенство Кировского района ГО г. Уфа «Золотая рыбка» среди мальчиков 2008-2009 г.р. и девочек 2010-2011 г.р.	май	
5.55	«Танцетерапия», в саду играет духовой оркестр «Ретро»	май – сентябрь, еженедельно	
5.56	«Сабантуй-2021»	май	
5.57	Возрастная спартакиада «Секреты долголетия» (лекция, встреча с врачами, фитнес – тренировки)	июнь	
5.58	«Здоровый образ жизни», культурно – массовое мероприятие для ветеранов	июль	
5.59	Открытое первенство Кировского района города Уфы по конному спорту	июль	

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
5.60	Спортивно-праздничная программа «День физкультурника»	13 августа	
5.61	«Сердечный маршрут здоровья», профилактическая акция	сентябрь	
5.62	Районные соревнования по легкой атлетике «Кировская верста - 2021»	сентябрь	
5.63	Открытое первенство Кировского района города Уфы по спортивному туризму	сентябрь	
5.64	Фестиваль «Народный» среди мужчин, женщин, ветеранов Кировского района города Уфы	октябрь	
5.65	Спортивное мероприятие «Здорово быть здоровым»	октябрь	
5.66	Открытый турнир Кировского района города Уфы по греко-римской борьбе, посвященный памяти МС СССР Исмагилова Р.Р.	октябрь	
5.67	Первенство Кировского района ГО г. Уфа по плаванию, посвященное «Дню Республики», среди девушек 2008-2009, 2006-2007 г.р. и юношей 2006-2007, 2004-2005 г.р.	октябрь	
5.68	Открытое первенство Кировского района города Уфы по тхэквондо	октябрь	

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
5.69	Фестиваль «Папа, мама, я – спортивная семья»	октябрь-ноябрь	
5.70	Спартакиада по прикладным видам спорта среди юношей допризывного и призывного возраста в рамках районной акция «Есть такая профессия- Родину защищать!»	ноябрь	
5.71	День здоровья. Спортивное соревнование для пенсионеров	декабрь	
5.72	Проведение спортивных соревнований в рамках сдачи норм ГТО	в течение года	Администрация Ленинского района ГО г.Уфа РБ
5.73	Спартакиада предприятий и организаций района – 2021	в течение года	
5.74	Реализация районного социального проекта «Открытый мир» для детей с ограниченными возможностями здоровья	в течение года	
5.75	Проведение тематических мероприятий (месячников, декадников, дней здоровья) по охране и укреплению здоровья населения, посвященных пропаганде здорового образа жизни, включая сокращение потребления табака, алкогольной продукции, наркотических веществ, профилактике инфекционных и неинфекционных, социально-обусловленных заболеваний	в течение года	

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
5.76	Реализация проекта «Школа здоровья»	в течение года	
5.77	Профилактическая антинаркотическая акция «Сообща, где торгуют смертью»	март, октябрь	
5.78	Районный этап Всероссийской акции «Лыжня России»	февраль	
5.79	Спартакиада молодежных клубов МБУ ОМК «Алые паруса»	февраль	
5.80	Первенство района по дзюдо среди юношей и девушек 2000-2001 г.р.	февраль	
5.81	Спортивные соревнования районного отделения ВВПОД «Юнармия»	февраль	
5.82	Спартакиада «Спортивная весна» среди несовершеннолетних, состоящих на учёте в КДН	апрель	
5.83	Районная акция «Здоровым быть – здорово!», посвященная Всемирному дню здоровья	апрель	
5.84	Фотокросс «Будь здоров!», посвященный Всероссийскому дню здоровья	апрель	
5.85	Турнир по мини-футболу	май	
5.86	Первенство Ленинского района по футболу среди школьников	май	
5.87	Летний фестиваль среди семейных команд «Мама, папа, я – спортивная семья»	май	

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
5.88	Открытое первенство Ленинского района по скалолазанию	май	
5.89	Спортивный фестиваль «Сабантуй»	июнь	
5.90	Открытое первенство Ленинского района по триатлону	июнь	
5.91	Спортивный фестиваль, посвященный Дню физкультурника	август	
5.92	Спортивный фестиваль «Народный» среди мужчин, женщин и ветеранов Ленинского района	октябрь	
5.93	Открытое первенство Ленинского района по самбо среди юношей 2004-2005 г.р.	ноябрь	
5.94	Открытое первенство Ленинского района по тайскому боксу среди учащихся общеобразовательных организаций	декабрь	
5.95	Районная профилактическая акция «СТОП ВИЧ/СПИД»	декабрь	
5.96	Спортивный фестиваль среди людей с ограниченными возможностями здоровья	декабрь	
5.97	Фестиваль «Веселый валенок»	13 февраля, 15.00 ч.	
5.98	Народные гуляния «Масленица», посвященные проводам зимы	13 марта	

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
5.99	Реализации районной антинаркотической программы «Вместе за здоровое будущее» (беседы, лекции, викторины, классные часы и другие мероприятия)	февраль	
5.100	Всероссийские массовые физкультурные соревнования «Лыжня России»	февраль	
5.101	Турнир по хоккею с шайбой на «Кубок Сипайлово»	февраль	
5.102	Информационный марафон «Формула здоровья»	февраль - октябрь	
5.103	Спортивные старты «В объятиях спортивного настроения»	февраль – май	
5.104	Соревнования по бильярдному спорту среди жителей Октябрьского района г. Уфы	март	
5.105	Районный этап республиканского фестиваля творчества людей старшего поколения «Я люблю тебя, жизнь!»	март	

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
5.106	Открытие клубов по интересам: - «Умный фитнес» - «Спортивный стол» - «Музыкальная терапия» - «Когнитивный тренинг» - «Арт-терапия» - «Рукоделие» среди получателей социальных услуг РГЦ «Именлек»	март-декабрь	
5.107	Декада Здоровья	01-10 апреля	
5.108	Развлекательная программа на свежем воздухе «День смеха и веселья»	03 апреля	
5.109	«Битва хоров», «Битва танцев» среди работников учреждений образования	10 апреля	
5.110	Семейные старты «Брат, сестра и я – лучшие друзья» ко Дню братьев и сестер	10 апреля	
5.111	Организация и проведение районного конкурса лучшей наглядной агитации за здоровый образ жизни, с включением номинации, посвященной Году здоровья и активного долголетия	апрель	
5.112	Квест «Жизнь со знаком +»	апрель	
5.113	Спартакиада пенсионеров Октябрьского района г. Уфы	апрель	
5.114	Участие в республиканской Акции по посадке деревьев «Зелёная Башкирия» и высадка аллеи «Здоровья и долголетия»	апрель – май	

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
5.115	Хоровой флешмоб «Уфа поет о победе!»	07 мая	
5.116	Шахматный турнир среди людей пенсионного возраста	май	
5.117	Районная легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы в ВОВ	май	
5.118	Спортивный праздник в рамках Международного дня защиты детей	01 июня	
5.119	Организация фотовыставки «Мои года – мое богатство»	июнь	
5.120	Фестиваль здорового питания среди предприятий общественного питания	июнь	
5.121	Спортивный праздник в рамках Международного дня Молодежи	июнь	
5.122	Районный квест «Активное долголетие» для граждан 55+	июнь	
5.123	Фестиваль цветов	21 августа	
5.124	Туристический фестиваль среди людей пенсионного возраста	август	
5.125	Спортивный праздник День физкультурника для жителей Октябрьского района г. Уфы	август	

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
5.126	Оздоровительный турнир среди торговых центров на призы Главы Администрации Октябрьского района г.Уфы	август	
5.127	Фестиваль Комплекса «ГТО» среди людей пенсионного возраста	2-3 квартал	
5.128	Районные соревнования для граждан 55+ «Серебряный турслет»	сентябрь	
5.129	Всероссийское физкультурно-массовое мероприятие «День ходьбы»	октябрь	
5.130	Легкоатлетический пробег с участием людей старшего возраста и по другим возрастным группам.	октябрь	
5.131	Проведение для жителей Октябрьского района г.Уфы соревнований по кроссу Всероссийских массовых физкультурных соревнований «Кросс Нации»	октябрь	
5.132	Организация районного народного праздника «Шежере байрамы»	ноябрь-декабрь	
5.133	Спартакиада среди инвалидов и пожилых людей, посвященная Дню инвалидов	декабрь	
5.134	Возобновление работы школы здоровья «Академия активного долголетия» среди получателей социальных услуг РГЦ «Именлек»	Ежемесячно, первая неделя месяца	

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
5.135	Проведение турнира по настольным играм (шашки, шахматы) среди получателей социальных услуг РГЦ «Именлек»	ежеквартально	
5.136	Обучение компьютерной грамотности среди получателей социальных услуг РГЦ «Именлек»	в течение года	
5.137	Организация «групп здоровья»; - скандинавская ходьба - дыхательная гимнастика среди получателей социальных услуг РГЦ «Именлек»	в течение года	
5.138	Организация «групп здоровья» - занятия лечебной физкультурой среди получателей социальных услуг РГЦ «Именлек»	в течение года	
5.139	Проведение пеших оздоровительных прогулок «Тропа здоровья» среди получателей социальных услуг РГЦ «Именлек»	в течение года	

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
5.140	Проведение тематических бесед: - «Правильное питание» - «Витамины, как они влияют на организм» - «Движение - это жизнь!» - «Активная жизнь - источник долголетия» - Дыхательная гимнастика и ее важность для организма» среди получателей социальных услуг РГЦ «Именлек»	в течение года	
5.141	Проведение культурно-развлекательных программ, интеллектуально-познавательных игр среди получателей социальных услуг РГЦ «Именлек»	в течение года	
5.142	Проведение спортивных программ, конкурсов, турниров среди получателей социальных услуг РГЦ «Именлек»	в течение года	
5.143	Проведение праздничных концертов к социально-значимым датам с привлечением волонтеров, среди получателей социальных услуг РГЦ «Именлек»	в течение года	

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
5.144	Обучение граждан старшего поколения различным дисциплинам (компьютерная грамотность, правовая грамотность, английский язык, лечебная физкультура, изобразительное искусство, танцы, кулинария и т.д.)	в течение года	
5.145	Организация профессионального обучения и дополнительного профессионального образования лиц предпенсионного и пенсионного возраста	в течение года	
5.146	Обучения людям старшего основам туристических навыков с проведением туристического фестиваля	в течение года	
5.147	Организация занятий по скандинавской ходьбе с людьми старшего возраста	в течение года	
5.148	Организация занятий по оздоровительной гимнастике ходьбе с людьми старшего возраста	в течение года	
5.149	Организация мастер-классов по видам спорта с людьми разного возраста	в течение года	
5.150	Проведение открытых фитнес-тренировок в парковых зонах	в течение года	

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
5.151	Спартакиады «Спорт и здоровье» среди предприятий и организаций по 16 видам спорта	в течение года	
5.152	Спартакиада «Наш выбор – спорт и здоровье» среди студентов по 6 видам спорта	в течение года	
5.153	Спартакиада среди общеобразовательных учреждений района в рамках «Уфимской школьной лиги» по 16 видам спорта	в течение года	
5.154	Мастер-классы «Творческая мастерская «ТЕЛО как составляющая нашего настроения»»	в течение года	
5.155	Тематические беседы (65+) лет о пользе музыки и танца на здоровье и внутреннего самочувствия «В ритме жизни»	в течение года	Администрация Орджоникидзевского района ГО г.Уфа РБ
5.156	Конкурс песни для старшего поколения «Споёмте друзья!»	в течение года	
5.157	Книжные выставки, посвященные Году здоровья и активного долголетия	в течение года	
5.158	Спартакиада среди общеобразовательных учреждений Орджоникидзевского района г. Уфы	, январь-декабрь	

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
5.159	Спартакиада по спортивному туризму среди учащихся образовательных школ, детских клубов, школ-интернатов Орджоникидзевского района г. Уфы	январь-декабрь	
5.160	Спартакиада среди предприятий, организаций и учреждений Орджоникидзевского района г. Уфы	январь-декабрь	
5.161	Концерт «В здоровом теле здоровый дух»	февраль	
5.162	Военно – спортивная игра «Батырзар», посвященная ко Дню защитника Отечества и годовщины вывода войск из Афганистана	19 февраля	
5.163	Спортивный фестиваль среди пенсионеров и ветеранов	февраль-ноябрь	
5.164	Соревнования по футболу «Кожаный мяч» среди девушек (первенство Уфы)	апрель	
5.165	Легкоатлетическая эстафета Орджоникидзевского района, посвященная Дню Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.	апрель	
5.166	Игра по станциям, посвященная Всемирному дню Здоровья «36 и 6»	апрель	
5.167	Открытое первенство по пешему туризму	май	
5.168	Спортивная программа, посвященная Дню отказа от курения «Здоровые легкие»	31 мая	

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
5.169	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	09 мая	
5.170	Спортивный калейдоскоп	май-июнь	
5.171	Спортивное мероприятие «Здоровье – хрупкий дар»	июль	
5.172	Массовый забег, посвященный Дню физкультурника	14 августа	
5.173	Спортивно-игровая программа, посвященная Дню физкультурника «Здоровая молодежь - сильная Россия»	август	
5.174	День физкультурника	август	
5.175	Спортивно – игровая программа «Забавы для богатырей»	август	
5.176	Спортивно – игровая программа «На зарядку становись»	август	
5.177	Спартакиада, посвященная Дню физкультурника «Если хочешь быть здоровым»	август	
5.178	Спортивная игровая программа «Раз, два, три, четыре, пять – летом некогда скучать»	август	
5.179	Спортивно-игровая программа «Футбол в стиле диско»	сентябрь	
5.180	Спортивная программа «В честь здоровья», посвященная Всероссийскому Дню трезвости	сентябрь	

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
5.181	Круглый стол «Все краски мира против наркотиков» по профилактике незаконного потребления наркотических средств	сентябрь	
5.182	Праздничные вечера ко Дню пожилого человека	октябрь	
5.183	Спортивный фестиваль «Народный» между командами предприятий, организаций и учреждений Орджоникидзевского района г. Уфы	ноябрь	
5.184	Спортивный праздник Орджоникидзевского района среди детей дошкольного возраста «Веселые старты»	ноябрь	
5.185	Спортивная программа по профилактике табакокурения в молодежной среде «Брось курить – вздохни свободно»	ноябрь	
5.186	Открытый турнир по стрельбе из лука	февраль	Администрация Советского района ГО г.Уфа РБ
5.187	Беседы с воспитанниками подростковых клубов «Подросток и алкоголь»	февраль	
5.188	Зимний фестиваль «Уфа в стиле ЗОЖ» в Советском районе города Уфы	февраль	
5.189	Лыжная гонка «Лыжня России-2021»	13 февраля	
5.190	Спортивная зимняя эстафета «Вперед, молодежь!»	21 февраля	

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
5.191	Спартакиада среди команд предприятий и организаций Советского района г. Уфы – волейбол	апрель	
5.192	Соревнования по фехтованию	апрель	
5.193	Спартакиада пенсионеров (скандинавская ходьба, шахматы)	апрель-май	
5.194	Проведение городской экологической акции «Природа и человек»	апрель-май, октябрь-ноябрь	
5.195	«Тропа здоровья» - спортивно-развлекательные игры	05 апреля	
5.196	Соревнования по футболу «Кожаный мяч»	май	
5.197	Легкоатлетическая эстафета, посвященная празднованию Победы в Великой Отечественной войне	май	
5.198	Соревнования по акробатическому рок-н-роллу	май	
5.199	Соревнования по тяжелой атлетике среди юношей и девушек	май	
5.200	Спартакиада среди команд предприятий и организаций – легкоатлетическая эстафета	май	
5.201	Спартакиада среди команд предприятий и организаций – футбол	май-июнь	

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
5.202	Фестиваль «Веселые старты» для воспитанников детских садов - велоэстафета	май	
5.203	«Папа, мама, я - спортивная семья» в Советском районе г. Уфы	июнь	
5.204	Чемпионат «Ловля спиннингом с лодок» парные соревнования до 2-го разряда.	июнь	
5.205	Фестиваль «Веселые старты» для воспитанников детских садов	июнь	
5.206	Проведение оздоровительной смены в Центре дневного пребывания «Зелёный город»	июнь	
5.207	Проведение оздоровительных смен в Центрах дневного пребывания	июнь	
5.208	Участие в Международном форуме «Экология. Технологии. Жизнь»	июнь	
5.209	Спортивное соревнование «Здоровым быть здорово»	02 июня	
5.210	Квест «Здоровая нация», посвященный Дню молодежи	июнь	
5.211	Международный день борьбы с наркоманией. Лекция для подростков с врачом –наркологом	июнь	

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
5.212	«Сабантуй». Ознакомление представителей старшего поколения с традициями народной культуры	июнь-август	
5.213	«Шежере байрамы» - «Праздник родословной». Мастер-класс по изготовлению «Шежере» с «чайковцами»	июнь-август	
5.214	Встречи с ветеранами – «Лидеры старшего поколения – детям»	июнь-август	
5.215	Проведение «Уроков мужества» с участием ветерана ВОВ	июнь-август	
5.216	Спортивно-массовое мероприятие, посвященное Дню физкультурника	август	
5.217	Проведение мероприятий в рамках акции «Спорт вместо наркотиков»	27 августа	
5.218	Районный фотоконкурс и флэшмоб «Всей семьей за здоровый образ жизни»	сентябрь, октябрь	
5.219	Тренинги для воспитанников подростковых клубов «Скажи ЗОЖ - ДА»	17 сентября	
5.220	Международный день красоты – лекции для воспитанников подростковых клубов «Красота и здоровье»	19 сентября	
5.221	Соревнования по мини-футболу среди команд общеобразовательных школ	октябрь	
5.222	Открытый турнир по стрельбе из лука Советского района	ноябрь	

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Ответственные
5.223	Спортивный фестиваль «Веселые старты» среди учащихся образовательных учреждений	ноябрь	
5.224	Соревнования по тяжелой атлетике среди юношей и девушек	декабрь	
5.225	Чемпионат по ловле рыбы на блесну со льда до 2-го разряда	декабрь	
5.226	«День зимних видов спорта», открытое первенство. Школа фигурного катания на коньках	декабрь	
5.227	Спортивно-массовое мероприятие, посвященное Международному Дню людей с ограниченными возможностями	декабрь	

Управляющий делами  
Администрации городского округа  
город Уфа Республики Башкортостан



А.М. Бакиева